

Partagez par écrit vos témoignages sur le parrainage et le parrainage de service

La Conférence des Services Mondiaux de 2023 a donné son approbation conceptuelle pour « développer une pièce de documentation complète sur le parrainage et le parrainage de service en utilisant les histoires personnelles de membres Al-Anon ». Nous vous invitons à partager vos expériences en matière de parrainage – aussi bien les succès que les difficultés – afin que nous puissions tous apprendre les uns des autres comment utiliser efficacement ces outils de rétablissement importants.

Songez à répondre à l'une des questions suivantes :

- Combien de temps ai-je attendu avant de me trouver un Parrain/une Marraine? Quand suis-je devenu(e) un Parrain/une Marraine?
- Y a-t-il quelque chose qui m'a empêché(e) de trouver ou de devenir un Parrain/une Marraine?
- Quelles sont les qualités que je recherche chez un Parrain/une Marraine?
- Quel impact le fait d'avoir ou d'être un Parrain/une Marraine a-t-il eu sur mon rétablissement?
- Les paramètres de ma relation sont-ils bien adaptés dans les deux sens?
- Ai-je étudié les Étapes, les Traditions ou les Concepts de service avec un Parrain ou une personne que je parraine?
- Qu'ai-je appris en ayant ou en étant un Parrain/une Marraine?
- Qu'ai-je fait si mes besoins n'étaient pas comblés par le fait d'avoir ou d'être un Parrain ou une Marraine?
- Quels principes spirituels Al-Anon s'appliquent au fait d'avoir ou d'être un Parrain ou une Marraine?
- Pourquoi ai-je (ou n'ai-je pas) un Parrain/une Marraine de service? Pourquoi suis-je (ou ne suis-je pas) un Parrain/une Marraine de service?
- En quoi mon Parrain/une Marraine de service est-il/elle différent(e) de mon Parrain/ma Marraine personnel(le)?
- En quoi suis-je différent(e) en tant que Parrain/ Marraine de service qu'en tant que Parrain/Marraine personnel(le)?
- Quels principes spirituels Al-Anon s'appliquent au fait d'avoir ou d'être un Parrain/une Marraine de service?

Veillez tenir compte des suggestions suivantes :

- Partagez votre expérience personnelle en parlant du cœur, en mettant l'accent sur vous-même, pas sur l'alcoolique ou quelqu'un d'autre.
- Composez votre témoignage en utilisant la première personne du singulier : « Je ». Évitez d'utiliser les pronoms « tu » et « vous ».
- Évitez les généralités, les questions extérieures, le langage de centre de traitement et la philosophie ou doctrine religieuse.
- Veillez observer les Douze Traditions d'Al-Anon dans votre témoignage.

Remarque : Les soumissions en français (ou en espagnol) doivent être accompagnées d'une traduction anglaise.

S'il est imprimé, votre témoignage restera anonyme, mais veuillez indiquer votre nom et votre adresse postale ou électronique afin que nous puissions en accuser réception.

S'il n'est pas utilisé, votre témoignage sera envoyé au Comité consultatif de la rédaction de la revue *The Forum* pour être révisé. Si votre témoignage est publié dans les revues *The Forum* et *Le lien*, nous vous enverrons un numéro gratuit de la publication où il apparaît.

Remarque : Tous les témoignages deviennent la propriété de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. et peuvent être utilisés, en tout ou en partie, aux fins de production de matériel imprimé ou électronique Al-Anon/Alateen.

Ce document peut être photocopié et distribué au niveau local.

Prière de soumettre votre témoignage par courrier postal, télécopieur, courriel ou en ligne à :

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
Attention : Sponsorship Piece

Télec. : 757-563-1656
Courriel : wso@al-anon.org (Veuillez inscrire « Sponsorship Piece » à la ligne objet.)
En ligne : al-anon.org/partagez