

## Lignes directrices d'écriture pour les revues *The Forum* et *Le lien* (FF-1)

Tout le monde a quelque chose à dire sur le programme Al-Anon, que vous soyez un débutant ou un membre de longue date. Nos revues publient des témoignages expliquant comment Al-Anon a aidé des membres à se rétablir des effets de la consommation d'alcool d'une autre personne pour améliorer leur vie et leur permettre de vivre plus heureux. Dans nos histoires, nous partageons nos larmes, nos craintes, nos joies et nos rires en plus de décrire les façons dont nous affrontons et réagissons aux peines, aux miracles, aux revers, et les mesures à prendre dans le cadre du processus de rétablissement.

Vous n'avez pas besoin d'avoir toutes les réponses, et votre histoire n'a pas besoin d'être parfaite. Laissez parler votre cœur. Le personnel du Bureau des Services Mondiaux vérifiera la grammaire, la ponctuation, l'orthographe, la clarté et la longueur de votre témoignage. Il faut du courage pour écrire avec une honnêteté impeccable, mais trouver ce courage s'inscrit aussi dans les étapes menant au rétablissement, le vôtre et celui des personnes qui lisent votre témoignage.



### Nombre de mots pour les articles à publier :

- Témoignages sur un sujet standard – de 300 à 400 mots
- « Nos Trois Héritages » (témoignage sur une Étape, une Tradition ou un Concept de Service) – de 200 à 400 mots
- « Du côté de la DAC » (témoignage sur un texte particulier de la documentation Al-Anon) – de 200 à 400 mots
- Mon histoire Al-Anon – jusqu'à 1 200 mots
- Témoignage court – de 100 à 250 mots
- « Une citation à la fois » (une ou deux phrases originales qui reflètent certains aspects de votre rétablissement) – de 15 à 50 mots

### Les idées de sujets n'ont de limite que l'imagination :

- Les Héritages : de quelle manière une Étape, une Tradition ou un Concept de Service vous aident-ils particulièrement?
- Slogans : « Se hâter lentement », « Ne pas compliquer les choses », « Écouter pour apprendre », « Un jour à la fois », etc. (Consultez les index à la fin des livres Al-Anon et Alateen pour découvrir d'autres slogans.) Comment avez-vous appliqué un slogan dans une situation difficile?
- Les concepts de rétablissement comme le détachement avec amour, la sérénité ou prendre soin de moi-même.
- Un texte préféré et comment il vous a aidé.

- Avoir ou être un Parrain ou une Marraine, demander à un membre d'être votre Parrain ou Marraine, changer de Parrain ou Marraine.
- Vivre dans la sobriété.
- Résoudre les conflits.

### Lorsque vous écrivez pour nos revues, veuillez tenir compte des suggestions suivantes :

- Composez votre témoignage à partir de votre expérience en utilisant la première personne du singulier (je, moi, mon, ma, mes). Concentrez-vous sur vous-même, et non sur quelqu'un d'autre.
- Restez sur les sujets liés à Al-Anon. Évitez les généralités, les questions extérieures, le langage thérapeutique ou de centre de traitement, la philosophie religieuse et évitez de parler des autres programmes en douze étapes.
- Évitez de donner des leçons ou des conseils.
- Observez les Douze Traditions d'Al-Anon dans votre témoignage.
- Les témoignages en français doivent être accompagnés d'une traduction anglaise. Veuillez soumettre votre témoignage et votre traduction ensemble dans un même document. Consultez la Foire aux questions à [al-anon.org/temoignages-questions-frequentes](http://al-anon.org/temoignages-questions-frequentes) pour de plus amples informations sur la soumission de témoignages en français et en espagnol.

Veuillez remplir le formulaire ci-dessous (ou son équivalent en ligne) en indiquant votre nom et votre adresse afin que nous puissions accuser réception de votre soumission. Si votre témoignage est publié, nous vous enverrons un numéro gratuit de la publication où il apparaît.

**Remarque :** Tous les témoignages deviennent la propriété de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. et peuvent être utilisés, en tout ou en partie, pour produire du matériel imprimé ou électronique Al-Anon/Alateen.

**Cochez une case :**  Pour la mention de source, utilisez mon prénom, l'initiale de mon nom de famille et ma province/état  
 Signez « Anonyme »  Utilisez mon pseudonyme

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Adresse électronique : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province/état : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

**Ce formulaire peut être photocopié et partagé avec d'autres membres.**

Envoyez vos soumissions accompagnées de ce formulaire à

**AFG, Inc., Attn: *The Forum***

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Télé. : 757-563-1656 • Courriel : [wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org) • En ligne : [al-anon.org/forumshare](http://al-anon.org/forumshare)