

## Guías de redacción para *The Forum* y *En acción* (SF-1)

Todos tienen algo que compartir sobre el programa de Al-Anon, ya sea un recién llegado o un miembro antiguo. Nuestras revistas publican relatos compartidos que detallan cómo Al-Anon ha ayudado a los miembros a recuperarse de los efectos de la bebida de otra persona, para mejorar y vivir vidas más felices. Nuestras historias comparten nuestras lágrimas, temores, alegrías y risas, y describen las formas en que abordamos y respondemos a los dolores, milagros, contratiempos y pasos adelante que son parte de nuestro viaje de recuperación.

No hace falta tener todas las respuestas, y su historia no tiene que ser perfecta. Solo compártala de corazón. El personal de la Oficina de Servicio Mundial editará la gramática, la puntuación, la ortografía, la claridad y la extensión. Se necesita valor para escribir con toda honestidad, y encontrar ese valor es un paso más hacia la recuperación para usted y para aquellos que lean su relato compartido.



### Número de palabras para historias destacadas:

- Relato compartido sobre un tema estándar: de 300 a 400 palabras
- «Nuestros Tres Legados» (relatos compartidos sobre uno de los Pasos, Tradiciones o Conceptos de Servicio): de 200 a 400 palabras
- «Rincón de LAC» (relatos compartidos sobre un artículo de la literatura de Al-Anon): de 200 a 400 palabras
- Mi historia de Al-Anon: hasta 1.200 palabras
- Relato compartido breve: de 100 a 250 palabras
- «Una cita a la vez» (una o dos oraciones originales que revelen algo original sobre su recuperación): de 15 a 50 palabras

### Las ideas para temas son tan ilimitadas como su imaginación:

- Los Legados: ¿Cómo lo ayuda específicamente algún Paso, Tradición o Concepto de Servicio?
- Lemas: «Hazlo con calma», «Manténlo simple», «Escucha y aprende», «Un día a la vez», etc. (Vea los índices de los libros de Al-Anon y Alateen para lemas adicionales). ¿Cómo ha aplicado un lema en una situación difícil?
- Conceptos de recuperación como el desapego con amor, la serenidad o mantener el enfoque en uno mismo.
- Una obra favorita de la literatura y cómo lo ayudó.

- Tener o ser un Padrino, pedirle a un miembro que sea su Padrino, cambiar de Padrino.
- Vivir en sobriedad.
- Resolución de conflictos.

### Al escribir para nuestras revistas, tenga en cuenta los siguientes consejos:

- Escriba basándose en su propia experiencia utilizando pronombres singulares en primera persona (yo o mí). Concéntrese en usted mismo, no en otra persona.
- Mantenga su tema relacionado con Al-Anon. Evite generalidades, asuntos externos, lenguaje de centro de tratamiento o terapéutico, filosofías religiosas y otros programas de Doce Pasos.
- Evite «dar lecciones» o consejos.
- Observe las Doce Tradiciones de Al-Anon cuando prepare su relato compartido.
- Las colaboraciones en español o francés deben ir acompañadas de una traducción al inglés. Por favor, envíe el relato compartido y su traducción juntos en un solo documento. Consulte las preguntas frecuentes en [al-anon.org/relatos-preguntas-frecuentes](http://al-anon.org/relatos-preguntas-frecuentes) para obtener más información sobre cómo enviar relatos compartidos en español y francés.

Complete este formulario (o su equivalente en línea), incluyendo su nombre y dirección para que podamos confirmar su colaboración. Si se publica su relato compartido, le enviaremos una copia de cortesía del ejemplar en el que aparece.

**Nota:** Todos los relatos compartidos pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., y pueden ser utilizados total o parcialmente para desarrollar material para Al-Anon o Alateen.

**Marque uno :**  Por favor, utilice mi nombre, la inicial de mi apellido y estado de residencia para el crédito  
 Por favor, utilice «Anónimo»  Por favor, utilice mi seudónimo

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_

Estado/Provincia: \_\_\_\_\_

País: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

**Este formulario puede ser fotocopiado  
y compartido con otros miembros.**

Por favor, envíe su relato compartido y este formulario a:

**AFG Inc., Attn: The Forum**

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617 • Fax: 757-563-1656

correo electrónico: [wso@al-anon.org](mailto:wso@al-anon.org) • Para presentar un relato compartido en línea, vaya a [al-anon.org/forumshare](http://al-anon.org/forumshare)