

Al-Anon

Guías a seguir

La experiencia compartida de miembros de Al-Anon y Alateen.

Realicemos un examen del grupo

SG-8b

Métodos y Reflexiones

Métodos para realizar un examen

Se alienta a cada grupo a que desarrolle su propio procedimiento para realizar un examen. El mismo se puede realizar en una sola ocasión o durante un periodo de tiempo. Algunos grupos deciden realizar una reunión especial antes o después de la reunión regular; otros grupos utilizan el examen como tema de reunión una vez al año. Los grupos pueden pedirle al Representante de Distrito o a un servidor de Zona que facilite la reunión para el examen. No importa cuál sea el método, la experiencia ha demostrado que el grupo se beneficia más al conceder tiempo para discutir abiertamente las respuestas, los comentarios y las sugerencias. La mayoría de los miembros consideran que las respuestas a cualquier pregunta que surja pueden resolverse por medio de la aplicación de las Doce Tradiciones, así como del uso del Manual de Servicio Mundial (SP-24/27).

Algunos métodos sugeridos para el uso de la guía:

1. Usar las preguntas del examen para discusión de grupo. En algunos grupos el Coordinador de Mesa o algún otro fiel servidor hace una pregunta en cada reunión como parte del esquema del grupo.
2. Distribuir los formularios entre los miembros al inicio de la reunión. El Coordinador de Mesa o el Secretario recoge los formularios contestados y utiliza las respuestas para realizar una discusión de grupo.
3. El Coordinador de Mesa le entrega una libreta de apuntes a cada miembro. El Coordinador de Mesa lee una pregunta y alienta a los miembros a que compartan con más que un «sí» o un «no» y a que escriban sus comentarios. Pasar una canasta para recoger las hojas. Pasar de nuevo la canasta y pedirle a cada persona que saque una hoja al azar y lea la respuesta. (Con este método las respuestas son generalmente más francas por el anonimato).
4. Darle una copia del examen a cada uno de los miembros y pedirles que lo contesten y lo regresen la semana siguiente. En la próxima reunión, pedirle al Coordinador de Mesa que lea una pregunta y pedirles a otros miembros que lean sus respuestas.



Reflexiones adicionales acerca de mi opinión sobre nuestro grupo de Al-Anon o Alateen:

Reflexiones adicionales acerca de mi opinión sobre nuestra reunión semanal de Al-Anon o Alateen:

Reflexiones adicionales acerca de mi participación como miembro del grupo:

Ahora que he participado en un examen del grupo, me propongo emprender las siguientes acciones:

Recursos adicionales para los grupos:

- Folleto Grupos de Al-Anon y Alateen en acción (SP-24)*
- Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen (SP-24/27)*
- Aquí se habla Al-Anon (SP-53)*
- Información para el recién llegado (SS-4)*
- Boletín Alateen para ti*
- Boletín Al-Anon y Alateen en acción*