

Guías a seguir de Al-Anon

La experiencia compartida de miembros de Al-Anon y Alateen.

Reuniones de Distrito

SG-15

Un Distrito es un sector geográfico que contiene un número de grupos ubicados relativamente cerca uno del otro. El Distrito es el eslabón de la cadena de servicio que conecta a los grupos dentro de un límite geográfico con Al-Anon en todo el mundo.

Uno de los principales medios de comunicación de grupo en grupo es la reunión de Distrito. Las buenas reuniones de Distrito pueden mejorar el bienestar de los grupos dentro de sus límites y conducir al crecimiento de Al-Anon y Alateen en su totalidad.

Cada grupo en el Distrito es representado por un Representante de Grupo (RG) en las reuniones de Distrito. Los RG son el enlace de comunicación entre su grupo y el Distrito. El Representante de Distrito (RD) es el servidor de confianza que convoca y preside la reunión de Distrito.

¿Qué sucede en una reunión de Distrito?

- Las reuniones de Distrito se realizan con el propósito de:
- Unir a los grupos dentro del Distrito.
 - Informarles a los grupos de noticias del Comité de Servicio Mundial de Zona (CSMZ), de la Asamblea de Zona y de la Oficina de Servicio Mundial (OSM).
 - Animar a los miembros a que se involucren en el servicio.
 - Programar eventos relacionados con el programa para diversión, camaradería y algunas veces para recaudación de fondos.
 - Coordinar proyectos de servicio y de difusión pública.

¿Cada cuánto se realizan las reuniones de Distrito?

- Las reuniones regulares pueden realizarse mensual, bimensual o trimestralmente. Eso lo decide la autonomía del Distrito.
- Algunos Distritos realizan reuniones especiales para programar o celebrar eventos especiales o nuevos proyectos de servicio.
- Los comités, equipos generadores de ideas o equipos de tareas pueden reunirse según se necesite para abordar necesidades o proyectos específicos.

Ideas para aumentar la asistencia a las reuniones de Distrito

- Turne la reunión de Distrito entre los grupos en el Distrito, reuniéndose una o dos horas antes de que se reúna el grupo regular.
- Envíeles recordatorios de reunión de antemano a los RG por medio de correo electrónico, mensajes de texto o llamadas telefónicas.
- Solicíteles ideas a los RG para la agenda de la reunión.
- Proporcíóneles la agenda de la reunión a los RG varios días antes de la reunión para informarles de los varios temas de discusión.

- Reconozca la presencia de los nuevos RG que asisten a su primera reunión de Distrito.
- Realice una sesión de orientación para los nuevos RG para darles la bienvenida y ayudarlos a entender la estructura de servicio y el papel que desempeñan como RG.
- Disponga de refrigerios para los RG, y solicite donaciones para ayudar a costear los gastos.
- Invite a miembros de Al-Anon y Alateen a que asistan a una reunión de Distrito en el mes de su cumpleaños para familiarizarlos con el servicio.
- Sugiera viajes compartidos para transportar a miembros a las reuniones y de regreso.
- La participación es la clave de la armonía: involucre a los RG en la reunión.

.....
¡Manténgalo divertido!

¡Hágalo interesante!
.....

Recordatorios

- Tenga a mano el *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27) y otra Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC).
- Utilice la reunión como una oportunidad para actualizar la lista de grupos de Al-Anon y Alateen en el Distrito. Siga los procedimientos de la Zona y de la OSM para el reenvío de esta información al Coordinador de Registros de Grupo de su Zona, al Servicio de Información de Al-Anon y a la OSM.

- Comente la Séptima Tradición con respecto a su relación con el apoyo económico del Distrito, la Zona, el Servicio de Información (SIA/Intergrupo), y la OSM.
- Anime a los grupos a que participen en actividades de servicio.
- Envíele un artículo al boletín de su Zona contando lo que están haciendo los grupos en su Distrito para la difusión pública, Alateen, la literatura, etc.
- Discuta los asuntos pendientes antes de la Asamblea de Zona.

Agenda de muestra para reuniones de Distrito

- Empezar con la Oración de la Serenidad
- Presentaciones por el nombre y el grupo
- Leer las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen*
- Informe del secretario: Acta de la reunión anterior
- Informe del tesorero
- Informes de Representantes de Grupo (noticias, problemas y éxitos del grupo)
- Informe del Representante de Distrito de la CSMZ
- Informes de Comités
 - Difusión Pública
 - Alateen
 - Publicaciones
- Discusión sobre el tema de servicio



Temas de discusión sugeridos para las reuniones de Distrito

Los temas de discusión sugeridos pueden agregarse a la agenda de manera rotativa.

- Discuta brevemente una Tradición o un Concepto de Servicio (una Tradición o un Concepto en cada reunión).
- Dos o tres personas preparan una presentación de cinco a diez minutos sobre una publicación de la literatura. Esto ayuda a que los miembros se enteren de la LAC.
- Asuntos de grupo: escoja un tema de la sección «Al-Anon y Alateen Grupos en acción» del *Manual de Servicio*.
- Guías de Al-Anon y Alateen: escoja un tema de la sección «Compendio de Guías de Al-Anon y Alateen» del *Manual de Servicio*.
- Discuta sobre el contenido del boletín de Zona, *En Contacto*, o *The Forum* (o *Al-Anon y Alateen en acción*).
- Informe del Delegado.
- Eslabones de servicio: escoja un tema del «Manual de Servicio Mundial» del *Manual de Servicio*.
- Revise la Guía a seguir *Representantes de Grupo* (SG-11).
- Discusiones y decisiones de la Conferencia de Servicio Mundial: Véase lo más destacado de la Conferencia de Servicio Mundial en el sitio web al-anon.org.
- Preguntas del grupo y de los miembros.
- Realizar un examen del grupo: véase la Guía a seguir *Realicemos un examen del grupo* (SG-8a y 8b). El Distrito puede adaptar la SG-8a para abordar asuntos del Distrito.
- Padrinazgo/Padrinos de Servicio: véase *Todo acerca del Padrinazgo* (SP-31) y *Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación* (SM-78).

Nota: Se pueden realizar diferentes clases de reuniones dentro de un Distrito para unir e informar a grupos locales. Véase la sección «Manual de Servicio Mundial» del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* para la descripción de las reuniones de Distrito y la lista de deberes del «Representante de Distrito». Véase también la Guía a seguir *Representantes de Distrito* (SG-37).

Eslabones de servicio

Miembro + Miembro = **Grupo**

Grupo + Grupo = **Distrito**

Distrito + **Distrito** = **Asamblea**

Asamblea + **Asamblea** = **Conferencia**