

Al-Anon

Guías a seguir

La experiencia compartida de miembros de Al-Anon y Alateen.

Reuniones de distrito

SG-15

Un distrito es un sector geográfico que contiene un número de grupos ubicados relativamente cerca del uno al otro. El distrito es el eslabón en la cadena de servicio que conecta a los grupos dentro de un límite geográfico con Al-Anon en todo el mundo.

Uno de los principales medios de comunicación de grupo a grupo es la reunión de distrito. Las reuniones de distrito provechosas pueden mejorar el bienestar de los grupos dentro de sus límites y conducir al crecimiento de Al-Anon y Alateen en su totalidad.

Cada grupo en el distrito es representado por un Representante de Grupo (RG) en las reuniones de distrito. Los RG son el enlace de comunicación entre su grupo y el distrito. El Representante de Distrito (RD) es el fiel servidor que convoca y coordina la reunión de distrito.

¿Qué sucede en una reunión de distrito?

Las reuniones de distrito se realizan con el propósito de:

- Unir a los grupos dentro del distrito.
- Informarles a los grupos de noticias del Comité de Servicio Mundial de Zona, de la Asamblea de Zona y de la OSM.
- Animar a los miembros a que se involucren en el servicio.
- Planear eventos relacionados con el programa para la diversión, la camaradería y algunas veces para la recaudación de fondos.
- Coordinar proyectos de servicio y de difusión pública.

¿Cada cuánto se realizan las reuniones de distrito?

- Las reuniones regulares pueden realizarse mensual, bimensual o trimestralmente. Eso lo decide la autonomía del distrito.
- Algunos distritos realizan reuniones especiales para planear o celebrar eventos especiales o nuevos proyectos de servicio.
- Los comités, equipos generadores de ideas o equipos de tareas que se forman para abordar necesidades específicas pueden reunirse según se necesite.

Ideas para aumentar la asistencia a las reuniones de distrito

- Alterne la reunión de distrito entre los grupos en el distrito, reuniéndose una o dos horas antes de que se reúna el grupo regular.
- Envíeles recordatorios de la reunión de antemano a los Representantes de Grupo (RG) por medio de correo electrónico, mensajes de texto o llamadas telefónicas.
- Solicíteles ideas a los RG para la agenda de la reunión.
- Proporcióneles la agenda de la reunión a los RG varios días antes de la reunión para informarles de los diferentes temas para la discusión.
- Reconozca la presencia de los nuevos RG que asisten a su primera reunión de distrito.
- Realice una sesión de orientación para los nuevos RG para darles la bienvenida y ayudarlos a entender la estructura de servicio y el papel que desempeñan como RG.
- Disponga de refrigerios para los RG, y solicite donaciones para ayudar a costear los gastos.

- Invite a miembros de Al-Anon y Alateen a que asistan a una reunión de distrito en el mes de su aniversario para familiarizarlos con el servicio.
- Sugíerale a los miembros que compartan su vehículo para transportar a otros miembros a las reuniones y de regreso.
- La participación es la clave de la armonía: involucre a los RG en la reunión.

¡Manténgalo divertido!

¡Hágalo interesante!

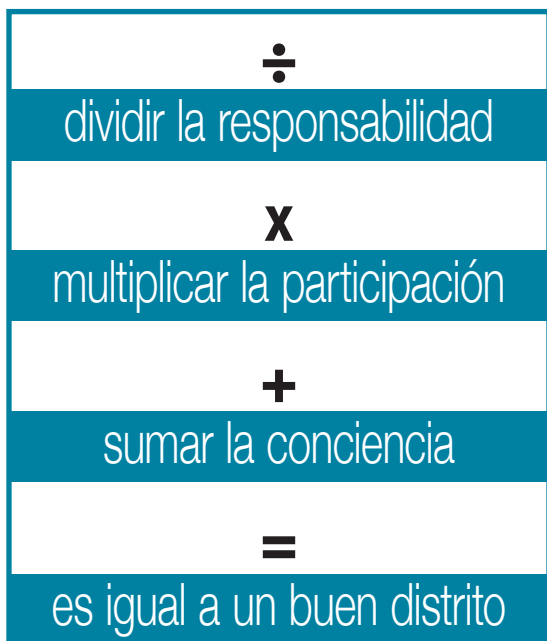
Recordatorios

- Tenga al alcance el *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27) y otra Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) de Al-Anon.
- Utilice la reunión como una oportunidad para actualizar la lista de grupos de Al-Anon y Alateen en el distrito. Siga los procedimientos de la Zona y de la Oficina de Servicio Mundial (OSM) para el reenvío de esta información al Coordinador de Registros de Grupo de su Zona, al Servicio de Información de Al-Anon y a la OSM.
- Comente la Séptima Tradición con respecto a su relación con el apoyo económico del distrito, la Zona, el Servicio de Información de Al-Anon (SIA/Intergrupo) y la Oficina de Servicio Mundial.
- Anime a los grupos a que participen en actividades de servicio.
- Envíele un artículo al boletín de su Zona contando lo que están haciendo los grupos en su distrito para la difusión pública, Alateen, la literatura, etc.
- Discuta los asuntos pendientes antes de la Asamblea de Zona.

Agenda de muestra para reuniones de distrito

Empezar con la Oración de la Serenidad

- Presentaciones por el nombre y el grupo
- Leer las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen*
- Informe del Secretario: Acta de la reunión anterior
- Informe del Tesorero
- Informes de Representantes de Grupo (noticias, problemas y éxitos del grupo)
- Informe del Representante de Distrito de la CSMZ
- Informes de Comités
 - Difusión Pública
 - Alateen
 - Publicaciones
- Discusión sobre el tema de servicio



Temas sugeridos para discutir en las reuniones de distrito (pueden agregarse a la agenda de manera rotativa):

- Discuta brevemente una Tradición o un Concepto de Servicio (una Tradición o un Concepto en cada reunión).
- Dos o tres personas preparan una presentación de cinco a diez minutos sobre una publicación de la literatura. Esto ayuda a que los miembros se enteren de la LAC.
- Asuntos de grupo: escoja un tema de la sección «Grupos en acción» del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27).
- Políticas de Al-Anon y Alateen: escoja un tema de la sección «Compendio de Guías de Al-Anon y Alateen» del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27).
- Discuta sobre el contenido del boletín de Zona, *Group e-News*, *Area Highlights*, o *The Forum*.
- Informe del Delegado.
- Eslabones de servicio: escoja un tema de la sección «Manual de Servicio Mundial» del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27).
- Revise la Guía a seguir Representantes de Grupo (SG-11).
- Discusiones y decisiones de la CSM: Véase el *World Service Conference Summary* (P-46) (*Resumen de la Conferencia de Servicio Mundial*, publicado solo en inglés) en el sitio web de Al-Anon y Alateen para los miembros, en inglés: al-anon.org/members.
- Preguntas del grupo y de los miembros.
- Realizar un examen del grupo: véase la guía a seguir *Realicemos un examen del grupo* (SG-8a y 8b). El distrito puede adaptar la SG-8a para abordar asuntos del distrito.
- Padrinazgo/Padrinos y Madrinan de Servicio: véase *Todo acerca del Padrinazgo* (SP-31) y *Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación* (SM-78).

Nota: Se pueden realizar diferentes clases de reuniones dentro de un distrito para unir e informar a grupos locales. Véase la sección «Manual de Servicio Mundial» del *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* para la descripción de las reuniones de distrito y la lista de deberes del *Representante de Distrito*. Véase también la Guía a seguir *Representantes de Distrito* (SG-37).

Eslabones de servicio

Miembro + Miembro = **Grupo**

Grupo + **Grupo** = **Distrito**

Distrito + **Distrito** = **Asamblea**

Asamblea + **Asamblea** = Conferencia