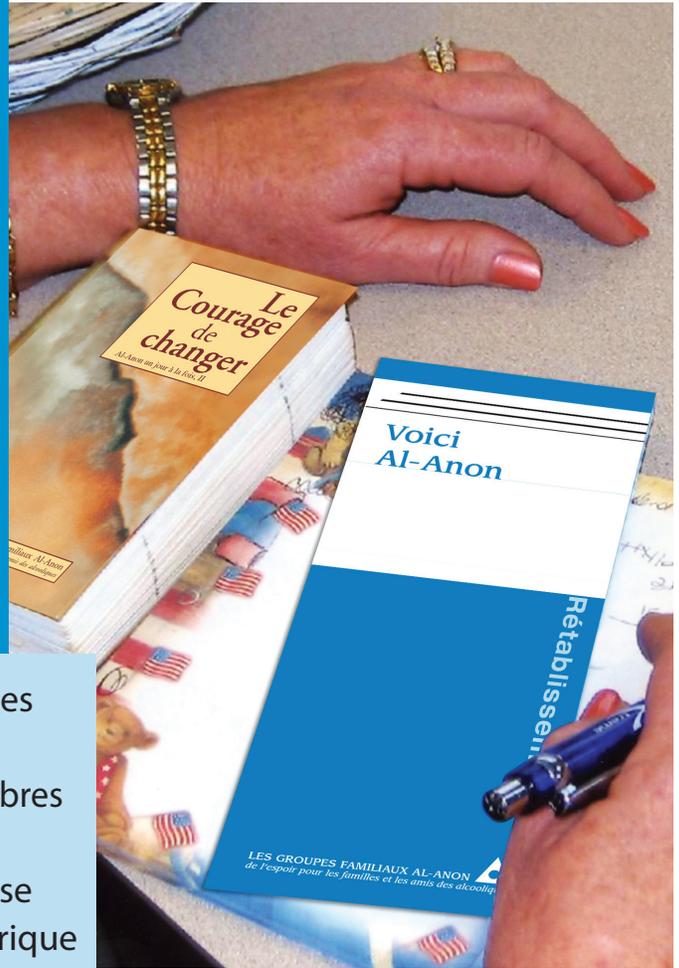


Comment la documentation Al-Anon vous a-t-elle aidé?

La rubrique « Du côté de la DAC » des revues *The Forum*, *Le lien* et *Al-Anon y Alateen en acción* partage les témoignages de membres relatant comment la Documentation Approuvée par la Conférence les a aidés à se rétablir. Partager votre histoire dans la rubrique « Du côté de la DAC » peut aider d'autres membres à découvrir de la documentation qui pourrait leur être utile.



Veillez nous faire parvenir votre histoire expliquant comment un texte particulier de la documentation, ou une partie d'un texte, vous a aidé dans votre rétablissement. Concentrez-vous sur ce que ce texte a signifié pour vous plutôt que sur le contenu lui-même. Limitez votre article à 350 mots. Les témoignages soumis en français ou en espagnol doivent être accompagnés d'une traduction anglaise; veuillez soumettre votre témoignage et votre traduction dans un même document.

Voici quelques suggestions supplémentaires :

- Les vrais témoignages personnels ne donnent pas de consignes; ils illustrent votre expérience, votre force et votre espoir. Évitez d'utiliser les pronoms « tu » et « nous ». Restez concentré sur votre point de vue.
- Évitez les généralités, les questions extérieures, le langage de centre de traitement et la philosophie ou doctrine religieuse. Nous invitons les membres Al-Anon qui font partie d'autres programmes en douze étapes, y compris celui des AA, à n'écrire que sur leur expérience au sein du programme Al-Anon.
- Veuillez observer les Douze Traditions d'Al-Anon dans votre témoignage.

Veillez photocopier cette feuille et la partager avec d'autres personnes.

