

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo

Guía de redacción



Los objetivos de *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo* son:

- Ayudar a los posibles miembros de Al-Anon a superar los obstáculos que típicamente enfrentamos antes de pedir ayuda, es decir, la negación; no querer hacer olas; la vergüenza y el pudor de que otros sepan que existe un problema con la bebida; el «mito» de que los Grupos de Familia Al-Anon son religiosos; el resentimiento de que «ellos» tienen un problema y no yo, etc.
- Dejar saber a los posibles miembros que los entendemos
- Brindar consuelo y ofrecer una posible solución
- Ofrecer a los posibles miembros información básica sobre Al-Anon y Alateen, y hacerles saber que allí estaremos cuando quieran ayuda.

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo, nuestra revista de mayor difusión pública no sería posible sin los relatos de los miembros. A través de los años, los miembros de Al-Anon han distribuido un gran número de ejemplares a través de los Estados Unidos, Canadá, Bermuda y Puerto Rico. ¡Ayúdenos a seguir adelante para que este sea el proyecto de difusión pública con participación de los miembros más exitoso de nuestra historia!

Recordar cómo era ser un recién llegado puede inspirarle a escribir las palabras que resonarán para un posible miembro.

Considere la posibilidad de escribir sobre cualquiera de los temas de la lista de la izquierda (número de palabras: 50–300). Otras sugerencias de temas son: Recordar qué difícil fue asistir a la primera reunión, ¿qué le ayudó a dar ese primer gran paso? ¿Escuchó algo al principio que le hizo seguir viniendo? Usted puede decirle algo a un posible recién llegado que lo ayude a encontrar el camino hasta nosotros, ¡y queremos escucharlo!

Recibimos los relatos escritos en español, inglés y francés. Los escritos en español o francés deben estar acompañados de una traducción al inglés. Por favor, envíe el relato y la traducción en un solo documento.

Véase el reverso para información importante

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo

Guía de redacción

Adjunte lo siguiente a su relato

Nombre*: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

Estado/Provincia: _____

Código postal: _____ País: _____

Teléfono: (_____) _____ - _____

Correo electrónico: _____

*Independientemente de cómo quiera que aparezca su nombre, incluya su nombre y dirección para que podamos acusar recibo de su envío. Además, si su artículo se publica, le enviaremos un ejemplar gratuito del número en el que aparezca.

____ **Por favor, utilice mi nombre, la inicial de mi apellido y el estado o la provincia para reconocimiento**

____ **Por favor, utilice «Anónimo»**

Envíe su relato a:

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.,

ATTN: *Al-Anon enfrenta al alcoholismo*

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Envíe un correo electrónico a wso@al-anon.org con AFA en el asunto;

o envíelo en línea en al-anon.org/relato

GRACIAS por compartir su experiencia, fortaleza y esperanza.

****IMPORTANTE — por favor lea****

Por favor, tenga en cuenta que todos los comentarios compartidos para *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo* pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. y pueden ser utilizados en su totalidad o en parte para desarrollar material de Al-Anon y Alateen, impreso y/o electrónico. Debido a que los relatos son seleccionados para su publicación en base a una variedad de criterios, es posible que su relato no sea publicado de inmediato, ni podemos garantizar su publicación.

He leído y entiendo que mi relato puede ser utilizado en forma impresa o electrónica. De ser usado, estará firmado como he indicado anteriormente.

Por favor, fotocopie esta hoja y compártala con otros.