

AL-ANON SE ENFRENTA AL ALCOHOLISMO

Guía de redacción

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo es la revista de difusión pública de Al-Anon, creada para atraer e informar a las personas afectadas por el alcoholismo de otra persona. Es un recurso vital que los miembros pueden proporcionar a los profesionales, como consejeros, educadores y proveedores de atención médica, para ayudarles a derivar a sus clientes, pacientes o estudiantes a Al-Anon o Alateen. Los miembros también comparten *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo* con otras personas que quizá no estén familiarizadas con Al-Anon para atraerlas a nuestro programa.

Cada año, los miembros de Al-Anon distribuyen cientos de miles de ejemplares de *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo* en los Estados Unidos (incluido Puerto Rico), Bermudas y Canadá.



Los objetivos de *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo* son:

- **Mostrar comprensión:** Hacer saber a las personas afectadas por el alcoholismo de otra persona que no están solas y que realmente entendemos por lo que están pasando.
- **Ofrecer consuelo y esperanza:** Brindarles tranquilidad y compartir con ellos que hay un camino a seguir, aunque ahora mismo la situación parezca insuperable.
- **Compartir quiénes somos:** explicar en qué consisten Al-Anon y Alateen y dar a conocer a las personas que estamos aquí para cuando estén listas para pedir ayuda.
- **Romper barreras:** ayudar a las personas a superar obstáculos comunes como la negación, la vergüenza, el resentimiento o la idea errónea de que Al-Anon es una organización religiosa.

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo es un poderoso instrumento de difusión que solo es posible gracias a los relatos personales de nuestros miembros.

Los invitamos a reflexionar sobre una de las siguientes preguntas y a compartir su historia en 100 a 300 palabras. Su voz puede ser la que ayude a alguien a dar ese primer paso hacia la sanación.

- **Antes de considerar asistir a Al-Anon, ¿cuáles eran sus pensamientos o creencias acerca de la necesidad de ayuda?**

Comparta cómo era la vida antes de reconocer el impacto de la bebida de otra persona y qué comenzó a cambiar en su manera de pensar.

- **¿Qué le ayudó a pasar de pensar en asistir a una reunión a realmente presentarse?**
¿Hubo un momento, conversación o sentimiento que le dio el valor para dar ese primer paso?
- **¿Qué experimentó en sus primeras reuniones que le hizo sentirse visto, escuchado o con esperanza?**
Reflexione sobre lo que le motivó a seguir asistiendo y cómo esas primeras experiencias le ayudaron a comenzar a sanar.
- **¿Qué mensaje compartiría con alguien que no está seguro de si Al-Anon es para él o ella?**
Imagine que está hablando con alguien al inicio de su camino—¿qué palabras de esperanza o aliento le ofrecería?

Por favor, tenga en cuenta las siguientes guías:

- Comparta su experiencia personal desde el corazón, centrándose en sí mismo. Evite dar consejos.
- Escriba en primera persona del singular, utilizando frases con «yo» o «mí». Evite el uso de los pronombres «tú» o «usted».
- Evite generalidades, temas ajenos, lenguaje propio de centros de tratamiento, filosofía o doctrina religiosa, o términos y etiquetas profesionales.
- Por favor, respete las Doce Tradiciones de Al-Anon al compartir.
- Si se imprime, su relato incluirá su nombre, la inicial de su apellido y el estado o provincia... a menos que elija firmar como Anónimo. Sin embargo, incluya su nombre completo y dirección postal o correo electrónico para que podamos acusar recibo.

Los relatos en español y francés deben ir acompañados de una traducción al inglés.

Las presentaciones que no sean seleccionadas podrán ser consideradas para futuras publicaciones impresas o digitales de las revistas *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo*, *Al-Anon y Alateen en acción*, o cualquier otro material de Al-Anon o Alateen.

No se garantiza su publicación.

Todos los relatos pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.

Le animamos a compartir esta oportunidad con otros miembros de Al-Anon y Alateen.

Envíe	En línea: al-anon.org/relato
su	Email: wso@al-anon.org (Escriba «Al-Anon se enfrenta al alcoholismo» en la línea de asunto).
relato:	Correo postal: AFG, Inc., Attn: Al-Anon se enfrenta al alcoholismo 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617