

POR FAVOR, COMPARTA

por escrito su relación con las finanzas
en la recuperación de Al-Anon

La Conferencia de Servicio Mundial de 2024 dio su aprobación conceptual para crear una obra de literatura sobre nuestra relación con las finanzas en la recuperación de Al-Anon.

La enfermedad familiar del alcoholismo nos afecta física, emocional y espiritualmente, y todas las relaciones se ven afectadas, incluida nuestra relación con el dinero.

La responsabilidad financiera a menudo no se enseña en los hogares alcohólicos, pero se puede aprender.

Para que podamos aprender unos de otros, por favor comparta su experiencia de utilizar los principios de Al-Anon para desarrollar una relación más sana con las finanzas.



Grupos de Familia Al-Anon

Ayuda y esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos

Por favor, responda a cualquiera de las siguientes preguntas y comparta ejemplos específicos de su experiencia:

- ¿Cómo se manejaban o discutían las finanzas en mi hogar alcohólico, ya sea cuando crecía o cuando era adulto? ¿Cuál fue el impacto de eso y cómo es mi vida financiera diferente en Al-Anon?
- ¿Cómo he aplicado alguno de los Doce Pasos, Tradiciones o Conceptos de Servicio de Al-Anon a mis finanzas?
- ¿Qué temores he tenido en torno al dinero y cómo los estoy superando?
- ¿Qué destrezas fundamentales he necesitado desarrollar en relación con las finanzas?
- ¿Qué instrumentos prácticos y sugerencias he recibido que me han ayudado a mejorar mi relación con las finanzas?
- ¿Qué principios de Al-Anon me ayudan a cultivar una actitud de abundancia?
- ¿Qué principios espirituales me guían a la hora de decidir cuándo ayudar o no ayudar a un ser querido que sufre dificultades económicas?
- ¿Cuál es la conexión entre mi situación financiera y mi confianza en que un Poder Superior cuida de mí?
- ¿Qué experiencia he compartido con respecto a las finanzas y la recuperación con las personas que apadrino? ¿Como Padrino de Grupo de Alateen?
- ¿Cómo estoy aplicando los principios de Al-Anon a las finanzas en mi relación romántica o matrimonio?
- ¿Cómo estoy aplicando los principios de Al-Anon a las finanzas en mi vida profesional?
- ¿Cómo ha manejado mi grupo, Distrito o Área de Al-Anon sus finanzas? ¿Qué he aprendido de ello?
- ¿De qué maneras específicas se han manejado las finanzas en mi experiencia de servicio, por ejemplo, presupuestos, contribuciones, discusiones sobre gastos, etc.?

Algunas palabras/temas clave a considerar en relación con las finanzas y la recuperación:

- Temor/confianza
- Acaparamiento/desaprovechamiento
- Abundancia/escasez
- Autoestima
- Actitudes
- «Autosuficiente» (Séptima Tradición)
- «Prudencia», «Amplia reserva» y/o «Fondos de funcionamiento suficientes» (Duodécimo Concepto, Garantía Uno)
- «Autoridad absoluta» (Duodécimo Concepto, Garantía Dos)

Tenga en cuenta las siguientes guías:

- Comparta su experiencia personal desde el corazón, centrándose en sí mismo. Evite dar consejos.
- Escriba en primera persona del singular, utilizando los pronombres «yo» o «mí». Evite el uso del pronombre «tú» o «usted».
- Evite generalidades, temas externos, lenguaje de centros de tratamiento, filosofía o creencias religiosas, nombres de marcas, y expertos o productos financieros específicos.
- Observe las Doce Tradiciones de Al-Anon al compartir.

- En caso de publicarse, su relato permanecerá anónima, pero le pedimos que incluya su nombre y dirección postal o de correo electrónico para que podamos acusar recibo de su envío. Si bien no hay una fecha límite para la presentación, el plazo de publicación depende del volumen y el plazo de los relatos recibidos de la hermandad.
- Si su relato no es seleccionado para su publicación, será enviado al Comité Asesor Editorial de *The Forum* para su revisión. Si se publica en *Al-Anon* y *Alateen en acción* recibirá un ejemplar gratuito del número en el que aparezca.

- **Nota :** Todos los relatos compartidos pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. y pueden usarse total o parcialmente para elaborar materiales impresos o electrónicos de Al-Anon y Alateen.
- Visite al-anon.org/relato para enviarlo en línea. También puede enviar su relato por correo electrónico a wso@al-anon.org o por correo postal a AFG, Inc. 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617.

Por favor, comparta esta información con otros miembros de Al-Anon.