

Directives

Al-Anon

L'expérience partagée de membres Al-Anon et Alateen

Faisons un inventaire de groupe

FG-8a

Un inventaire de groupe Al-Anon/Alateen fait périodiquement fortifie le groupe et en favorise la santé. Les membres peuvent utiliser l'inventaire pour discuter des démarches qui ont été bénéfiques pour le groupe et la croissance individuelle de ses membres, ainsi que de celles qui requièrent d'être mises à jour, cessées ou améliorées. Les discussions durant ou ultérieures à l'inventaire peuvent inclure des idées pour de nouvelles possibilités pour le travail de service, des suggestions pour offrir de l'aide aux membres éventuels et des solutions pour résoudre les problèmes majeurs ou mineurs avant que l'unité du groupe ne soit sérieusement mise en péril. « L'harmonie et le succès de chaque groupe reposent sur le partage des responsabilités, sur un esprit chaleureux de camaraderie et sur l'amélioration personnelle de chacun des membres. » Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre (FP-24); Introduction.

Prière de consulter FG-8b pour les pages sur les Méthodes et les réflexions.

Mon point de vue sur notre groupe Al-Anon ou Alateen

- Le groupe se conforme-t-il aux Traditions dans toutes ses affaires?
- Critiquons-nous les autres membres du groupe ou faisons-nous du commérage à leur sujet?
- Les réunions d'affaires du groupe se tiennent-elles à intervalles réguliers?
- Les réunions d'affaires du groupe sont-elles animées d'une façon qui engage les membres à partager librement leurs idées?
- Certains membres dominants obligent-ils les autres membres à accepter leurs idées?
- Notre groupe a-t-il une procédure en place pour entendre la voix de la minorité, même après qu'une décision ait été prise?
- Les membres mentionnent-ils intentionnellement leur ancienneté dans le programme pour gagner en crédibilité pendant les discussions de groupe?
- Formons-nous des clans et sommes-nous indifférents aux autres membres du groupe?
- Le groupe a-t-il une façon de procéder adaptée pour informer les membres des activités Al-Anon/Alateen et des préoccupations au niveau local, de la Circonscription et mondial?
- Notre groupe entreprend-il des projets de service seul ou de concert avec le district, le Service d'Information Al-Anon ou la Circonscription?
- Notre groupe est-il actif et appuie-t-il le district et la Circonscription? Avons-nous des représentants aux branches du service local et de la Circonscription et envoyons-nous des contributions au district, au Service d'Information Al-Anon (SIA), à la Circonscription ainsi qu'au Bureau des Services Mondiaux (BSM)?
- Y a-t-il certains aspects où le groupe ne subvient pas complètement à ses besoins?
- Comment le groupe montre-t-il son appui à Alateen? La documentation Alateen est-elle disponible?
- Y a-t-il plusieurs membres Al-Anon qui ont les critères de qualification pour être de service à Alateen si un groupe local en a besoin?
- La Documentation Approuvée par la Conférence (DAC) est-elle placée bien en vue? Commandons-nous régulièrement de

la DAC? Est-ce que notre groupe a une bibliothèque de prêt pour les membres?

- Le processus de sélection du Président/de l'animateur pour les réunions hebdomadaires encourage-t-il les membres à se porter volontaires pour le travail de service? Les Présidents/animateurs arrivent-ils bien préparés?
- Les membres ont-ils tous l'occasion de participer au travail de service au sein du groupe?
- Le groupe pratique-t-il la rotation des fonctions?
- Le groupe a-t-il un processus en place pour la gestion des problèmes? Si oui, les membres le connaissent-ils?

Mon point de vue sur nos réunions Al-Anon/Alateen hebdomadaires

- La réunion se déroule-t-elle dans un lieu facile d'accès, sûr et accueillant?
- Les membres arrivent-ils tôt pour accueillir les nouveaux venus et les visiteurs?
- Le principe de l'anonymat dans Al-Anon est-il expliqué lorsque des nouveaux venus et des visiteurs sont présents? Mettons-nous l'accent sur l'importance de ne pas divulguer qui nous voyons et ce que nous entendons à la réunion?
- La réunion suit-elle la « formule type suggérée » du livret *Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre* (FP-24)?
- Un membre est-il choisi pour animer la réunion chaque semaine?
- Nos réunions sont-elles innovantes, intéressantes et utiles?
- Encourageons-nous chacun des membres à porter attention et à prendre part aux discussions?
- Nous abstenons-nous de donner des conseils?
- Les thèmes de nos réunions sont-ils en relation avec Al-Anon?
- Utilisons-nous à bon escient nos livres, notre Documentation Approuvée par la Conférence et *Le lien* comme thèmes et sujets des réunions?
- Nous en tenons-nous au sujet de la réunion ou nous en écartons-nous?
- Nous laissons-nous facilement distraire du thème de la réunion pour centrer notre attention sur le problème d'un membre?

- Évitions-nous de discuter de l'alcoolique et de ses manquements?
- L'exemplaire du Manuel de Service Al-Anon/Alateen est-il mis à la disposition des membres?
- La formule type de réunion inclut-elle un créneau permettant aux officiels du groupe de faire leurs rapports?
- Faisons-nous l'effort de donner un accueil chaleureux aux nouveaux venus?
- Accueillons-nous toute personne se présentant à notre réunion quels que soient l'âge, le sexe, l'apparence, etc.?
- Les adolescents sont-ils les bienvenus à notre réunion?
- Les nouveaux venus sont-ils encouragés à donner leur témoignage? Lisons-nous les « Trois obstacles au succès dans Al-Anon » et expliquons-nos ce qu'il est approprié de partager lors d'une réunion?
- Donnons-nous aux nouveaux venus le numéro de téléphone d'un membre, une liste des réunions locales et de la documentation Al-Anon/Alateen?
- Expliquons-nous aux nouveaux venus ce qu'est le parrainage et comment trouver un Parrain ou une Marraine?

Supplément d'informations pour les membres Alateen

- Acceptons-nous la responsabilité pour notre réunion ou la laissons-nous aux Guides de groupe Alateen?
 - Respectons-nous les autres dans l'édifice où se tient la réunion?
 - Le groupe est-il attrayant pour les membres Al-Anon et autres personnes; les encourageant à amener leurs enfants à Alateen?
 - Gardons-nous à l'esprit que les Guides de groupe Alateen sont des bénévoles qui offrent leurs services au groupe?
 - Demandons-nous aux groupes Al-Anon d'appuyer notre groupe en envoyant des membres Al-Anon qualifiés qui sont engagés dans le service Alateen?
 - Tenons-nous annuellement une réunion ouverte et en informons-nous les groupes Al-Anon?
-
-

Supplément d'informations pour les guides de groupe Alateen

- Arrivons-nous à la réunion avant les membres Alateen et partons-nous après eux?
 - Encourageons-nous les membres Alateen à assumer la responsabilité de leur propre réunion?
 - Gardons-nous tout ce qui se dit à la réunion confidentiel (même lorsque les parents nous posent des questions)?
 - Encourageons-nous le groupe à utiliser la documentation Alateen, y compris *Tribune Alateen* (extraits d'articles traduits d'*Alateen Talk* traduits en français; disponible sur le site Web pour les Communications avec le Public) et le bulletin *Le lien*?
 - Nous sommes-nous familiarisés avec les *Directives de sécurité Alateen* (FG-34) et les consignes Alateen de notre Circonscription?
 - Avons-nous un plan d'urgence au cas où une situation imprévue se présenterait au cours de la réunion ou qu'un Guide de groupe Alateen était en retard?
-
-

Ma participation en tant que membre du groupe Al-Anon ou Alateen

- Est-ce que j'assiste régulièrement aux réunions?
- Est-ce que je consacre quelques minutes avant et après les réunions pour aider à placer ou ranger les tables et les chaises, disposer la documentation et le goûter, et accueillir les nouveaux venus?
- Est-ce que je me propose de temps en temps pour présider une réunion?
- Est-ce que j'assiste aux réunions d'affaires et est-ce que je donne mon idée pour améliorer le groupe et ses réunions?
- Suis-je capable d'accepter de bon cœur des opinions différentes ou en désaccord avec les miennes?
- Est-ce que je garde l'accent sur Al-Anon en conservant mon anonymat si je suis aussi membre d'un autre programme de rétablissement?
- Est-ce que je m'offre ou accepte de bon gré lorsqu'il s'agit d'assumer une fonction au sein du groupe pour laquelle je suis éligible telle que : Secrétaire, Président, Préposé aux programmes, Trésorier ou Représentant de groupe?
- Est-ce que je comprends que certains membres sont parfois contraints de limiter leur travail de service au niveau du groupe, en raison de leur situation privée ou personnelle?
- Est-ce que je critique les autres membres du groupe ou fais des commérages à leur sujet?
- Est-ce que je critique d'autres groupes ou fais des commérages à leur sujet?
- M'arrive-t-il de répéter à l'extérieur des choses personnelles entendues aux réunions ou venant d'un autre membre?
- Est-ce que je communique avec d'autres membres pour mon rétablissement personnel et pour aider les autres, plutôt que pour me plaindre et faire du commérage?
- Est-ce que je me fais un devoir de souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres, de parler avec eux, de leur suggérer certaines publications Al-Anon/Alateen et de leur offrir mon numéro de téléphone, ou la liste des numéros de téléphone du groupe, ainsi que l'horaire des réunions locales?
- Est-ce que je m'offre pour parrainer les nouveaux venus? Est-ce que je parraine présentement un autre membre?
- Est-ce que je lis de la documentation Al-Anon/Alateen chaque jour et est-ce que j'applique ses principes dans ma vie quotidienne? Est-ce que je dis au groupe, dans mes témoignages au cours des réunions, quelles sont les pièces de Documentation Approuvée par la Conférence (DAC) qui m'aident tout particulièrement?
- Est-ce que je me concentre sur Al-Anon et sur mon rétablissement personnel, lorsque je donne mon témoignage?
- Est-ce que j'interromps un autre membre qui est en train de parler ou que je profite de ce temps pour poursuivre une conversation?
- Est-ce que j'écoute avec attention les conférenciers, le Président et les autres membres du groupe?
- Est-ce que j'évite de donner des conseils aux autres membres?
- Est-ce que j'essaie de faire connaître la fraternité à ceux qui ont besoin d'aide? Est-ce que je participe aux projets de service du groupe?
- Quand des problèmes se présentent dans le groupe, est-ce que je concentre sur le problème ou sur la solution?
- Suis-je disposé à appuyer la conscience de groupe, même lorsque je ne suis pas d'accord avec le résultat?
- Les comptes-rendus des officiels du groupe m'intéressent-ils?