

Directives

Al-Anon

L'expérience partagée de membres Al-Anon et Alateen

Une réunion itinérante

FG-22

Une réunion itinérante est l'occasion pour les membres Al-Anon et Alateen de présenter les réunions à des membres éventuels, à des étudiants, des professionnels ou à d'autres personnes intéressées à connaître l'aide et l'espoir que notre fraternité offre. Elle est normalement dirigée par trois à cinq membres selon le temps qu'ils ont à leur disposition. Un membre est choisi pour faire une présentation de ce qu'est notre programme. Ce membre, ou un autre, peut servir comme président pour animer la réunion. Le programme devrait accorder à chaque membre une période de temps égale sur un thème donné (voir la formule suggérée ci-dessous). L'ensemble devrait durer environ 15 à 20 minutes. Ceci est suivi par une période de questions-réponses qui peut être animée par le président ou un autre membre. Le DVD d'information *Le rôle d'Al-Anon et Alateen dans le rétablissement de la famille* peut être intégré au programme.

Suggestions

- Souvenez-vous, vous n'avez pas à être parfait.
- N'oubliez pas que le but est de présenter notre programme et de montrer à l'auditoire ce à quoi nos réunions ressemblent.
- Lisez les directives Al-Anon *Pour les membres intéressés à donner leur témoignage* (FG-1).
- Limitez-vous à votre témoignage personnel.
- Faites en sorte que votre témoignage soit simple et bref.
- Si possible, disposez la carte de table sur l'anonymat (FS-9), de la documentation et des livres Al-Anon/Alateen.
- Distribuez de la documentation Al-Anon/Alateen appropriée, par exemple :
 - La revue *Al-Anon face à l'alcoolisme Renseignements destinés au nouveau venu* (FS-4)
 - *Signet pour les communications avec le public* (FM-76)
 - *Comprendre l'alcoolisme et se comprendre soi-même* (FP-48)
- Distribuez des listes de réunions comportant les coordonnées des contacts locaux, celles de la Circonscription et celles du BSM (par exemple, les numéros de téléphone, les adresses électroniques et celles du site Web).
- Distribuez du matériel aux professionnels présents, par exemple *Comment rejoindre Al-Anon/Alateen* (FS-23) et le dépliant *Renseignements destinés aux professionnels canadiens* (S-37EF).

Choses à ne pas faire :

- S'engager dans les controverses ou défier les médecins, les travailleurs sociaux, les conseillers ou toute autre personne présente.
- Utiliser des expressions Al-Anon telles que : « Prenez ce qui vous plaît et laissez le reste » lorsque vous vous exprimez.
- Donner votre opinion sur l'alcoolisme, son traitement, les traitements d'assistance psychosociaux et thérapeutiques, ou sur le programme AA.
- Donner des conseils aux individus présents, aux étudiants ou aux professionnels.
- Parler au nom d'Al-Anon dans son ensemble.

Formule suggérée pour les réunions

Président : Je m'appelle _____ et j'anime la réunion d'aujourd'hui (de ce soir). *Demandez aux autres membres de se présenter en mentionnant leur prénom seulement, pour préserver l'anonymat, comme ils le feraient à une réunion régulière. Mentionnez qu'Al-Anon est un programme spirituel et non religieux, et que nous ne sommes pas des professionnels.* Consultez le signet *Al-Anon est/Al-Anon n'est pas* (FM-44) ou le dépliant *Renseignements destinés aux professionnels canadiens* (S-37EF) pour obtenir un résumé des points importants concernant Al-Anon/Alateen.

Limitez-vous à
votre témoignage
personnel.

Formule de bienvenue suggérée aux groupes Al-Anon/Alateen

Soyez les bienvenus au groupe _____ (*nom du groupe Al-Anon ou Alateen*), qui fait partie des Groupes Familiaux Al-Anon/Alateen. Nous espérons que vous trouverez dans cette fraternité l'aide et l'amitié que nous-mêmes avons eu le privilège de connaître.

Nous qui vivons ou qui avons vécu auprès d'une personne ayant un problème d'alcoolisme comprenons comme peut-être bien peu de gens peuvent le faire. Nous aussi étions seuls et frustrés, mais avec Al-Anon/Alateen, nous découvrons qu'aucune situation n'est vraiment désespérée et que nous pouvons trouver du contentement et même du bonheur, que l'alcoolique boive encore ou non.

Nous vous exhortons à essayer notre programme. Il en a aidé plusieurs parmi nous à trouver des solutions qui mènent à la sérénité. Tant de choses dépendent de notre propre attitude et à mesure que nous apprenons à mettre notre problème dans sa véritable perspective, nous découvrons qu'il perd le pouvoir de dominer nos pensées et notre vie.

La situation familiale ne peut manquer de s'améliorer au fur et à mesure que nous appliquons les principes Al-Anon/Alateen. Sans cette aide spirituelle, la vie auprès d'une personne alcoolique est trop difficile pour la plupart d'entre nous. Nos efforts pour imposer des solutions faussent notre jugement et sans nous en rendre compte, nous devenons irritables et déraisonnables.

Le programme Al-Anon/Alateen est basé sur les Douze Étapes des Alcooliques Anonymes (lesquelles ont été adaptées à nos besoins). Nous essayons de les appliquer dans notre vie, petit à petit, un jour à la fois, en même temps que nos slogans et la Prière de Sérénité. L'entraide chaleureuse des membres et la lecture quotidienne de la documentation Al-Anon/Alateen nous préparent à recevoir le don inestimable de la sérénité.

L'anonymat est un principe important du programme Al-Anon/Alateen. Tout ce qui se dit ici, à la réunion et entre membres, doit être gardé confidentiellement. C'est à cette condition seulement que nous pouvons nous sentir libres d'exprimer nos pensées et nos sentiments, car c'est par ce moyen que nous nous aidons mutuellement dans Al-Anon/Alateen.

Préambule des Douze Étapes suggéré aux groupes Al-Anon

Les Groupes Familiaux Al-Anon forment une fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Nous croyons que l'alcoolisme est un mal familial et qu'un changement d'attitude peut contribuer au rétablissement.

Al-Anon n'est affilié à aucune secte, dénomination religieuse, entité politique, organisation ou institution. Al-Anon ne s'engage dans aucune controverse et ne donne son appui ni ne s'oppose à aucune cause. Il n'y a pas de frais d'inscription; la fraternité subvient à ses propres besoins grâce aux contributions volontaires de ses membres.

Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant les Douze Étapes, en accueillant et en réconfortant les familles des alcooliques, et en apportant notre compréhension et notre encouragement à l'alcoolique.

Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques.

Les Douze Étapes

Ayant prouvé leur puissance et leur valeur, les Douze Étapes d'AA ont été adoptées par Al-Anon, presque mot pour mot. Elles représentent un mode de vie qui attire toute personne de bonne volonté, croyante ou non. Remarquez la puissance de chacun de ces mots!

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que notre vie était devenue incontrôlable.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu *tel que nous Le concevions*.
4. Nous avons procédé à un inventaire moral, sérieux et courageux de nous-mêmes.

5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous avons pleinement consenti à ce que Dieu élimine tous ces défauts de caractère.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos déficiences.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti à leur faire amende honorable.
9. Nous avons directement réparé nos torts envers ces personnes quand c'était possible, sauf lorsqu'en agissant ainsi, nous pouvions leur nuire ou faire tort à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché, par la prière et la méditation, à améliorer notre contact conscient avec Dieu tel que nous Le concevions, Le priant seulement de nous faire connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Comme résultat de ces étapes, nous avons connu un réveil spirituel et nous avons essayé de transmettre ce message à d'autres et de mettre ces principes en pratique dans tous les domaines de notre vie.

Les Douze Traditions

Le président peut expliquer le but des Traditions et/ou lire l'introduction, la Tradition qui correspond au mois (par exemple, en février — la Deuxième Tradition) ou les Douze Traditions en entier. Les Traditions qui suivent nous lient les uns aux autres dans l'unité. Elles guident les groupes dans leurs relations avec les autres groupes, avec AA et avec le monde extérieur. Elles recommandent aux groupes l'attitude à prendre dans les questions de leadership, d'admissibilité, d'argent, de propriété, de relations publiques et d'anonymat. Les Traditions sont nées de l'expérience acquise par les groupes AA dans leurs efforts pour résoudre les problèmes de la vie et du travail en commun. Al-Anon a adopté ces directives de groupe qui, au cours des années, se sont révélées justes et sages. Bien qu'elles ne soient que des suggestions, l'unité d'Al-Anon et peut-être même sa survie dépendent de l'adhésion à ces principes.

1. Notre bien commun devrait venir en premier lieu; le progrès personnel de la majorité repose sur l'unité.
2. Pour le bénéfice de notre groupe, il n'existe qu'une seule autorité — un Dieu d'amour tel qu'Il peut Se manifester à notre conscience de groupe. Nos dirigeants ne sont que des serviteurs de confiance — ils ne gouvernent pas.
3. Lorsqu'ils se réunissent dans un but d'entraide, les parents d'alcooliques peuvent se nommer Groupes familiaux Al-Anon pourvu que, comme groupes, ils n'aient aucune affiliation. La seule condition requise pour faire partie d'Al-Anon, c'est qu'il y ait un problème d'alcoolisme chez un parent ou un ami.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf en ce qui peut affecter un autre groupe, ou Al-Anon ou AA dans leur ensemble.
5. Chaque groupe Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles des alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant nous-mêmes les Douze Étapes d'AA, en encourageant et comprenant nos parents alcooliques, et en accueillant et réconfortant les familles des alcooliques.
6. Nos Groupes Familiaux ne devraient jamais ni appuyer ni financer aucune entreprise extérieure, ni lui prêter notre nom, de peur que les questions d'argent, de propriété et de prestige ne nous détournent de notre but spirituel premier.

Cependant, bien qu'étant une entité séparée des Alcooliques Anonymes, nous devrions toujours coopérer avec eux.

7. Chaque groupe devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser les contributions de l'extérieur.
8. Le travail de Douzième Étape Al-Anon devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de services peuvent engager des employés qualifiés.
9. Nos groupes, comme tels, ne devraient jamais être organisés; cependant, nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. Les Groupes Familiaux Al-Anon n'ont aucune opinion sur les questions étrangères à la fraternité; par conséquent, notre nom ne devrait jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. Notre politique en relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder notre anonymat personnel aux niveaux de la presse, de la radio, du cinéma et de la télévision. Nous devons protéger avec un soin spécial l'anonymat de tous les membres AA.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos Traditions, nous rappelant toujours de placer les principes au-dessus des personnalités.

Le programme

Sujets de discussion suggérés : Première Étape, les slogans, accepter l'alcoolisme comme un mal familial, etc. Les membres donnent leur témoignage tout comme s'ils étaient dans une réunion régulière.

Formule suggérée pour clore les réunions Al-Anon/Alateen

En terminant, j'aimerais vous rappeler que les opinions émises ici sont strictement celles de la personne qui les a exprimées. Prenez ce qui vous plaît et laissez le reste.

Les paroles que vous avez entendues ont été prononcées en toute confiance et devraient être gardées confidentiellement. Elles doivent demeurer entre les quatre murs de cette salle et être conservées au fond de votre mémoire.

Quelques mots maintenant destinés spécialement à ceux qui sont avec nous depuis peu : Quels que soient vos problèmes, vous trouverez parmi nous des personnes qui en ont connu de semblables. Vous recevrez de l'aide si vous essayez de garder l'esprit ouvert. Vous en arriverez à constater qu'il n'y a pas de situation trop difficile pour être améliorée ni de malheur trop grand pour être soulagé.

Nous ne sommes pas parfaits. Il se peut que notre accueil n'ait pas bien traduit les sentiments chaleureux que nous vous portons. Mais après un certain temps, vous éprouverez pour nous un attachement très spécial — même si tous ne peuvent pas vous plaire également — et vous nous aimerez comme déjà nous vous aimons.

Dialoguez, discutez avec d'autres membres des points qui vous intéressent; mais qu'il n'y ait ni commérage ni critique. Au contraire, laissez grandir en vous, un jour à la fois, la compréhension, l'amour et la paix inspirés par le programme.

Note : À des fins de démonstration, il est peut-être mieux de ne pas clore la réunion en utilisant une prière finale. Certains groupes utilisent la Déclaration Al-Anon comme formule pour clore la réunion.

Qu'est-ce qu'une telle réunion peut **VOUS** rapporter?

Les membres qui participent aux réunions itinérantes nous disent que c'est souvent **trois réunions en une : une réunion**

à l'aller, la réunion elle-même et la réunion que vous aurez pendant le trajet du retour.

Une réunion itinérante peut être un « stimulant » pour **le travail de service.** C'est une façon de **transmettre le message,** de vous **amuser** et de vous **épanouir** en même temps.