

Directives

Al-Anon

L'expérience partagée de membres Al-Anon et Alateen

Programmes suggérés pour les réunions Al-Anon/Alateen

FG-13

Les groupes Al-Anon sont le cœur du programme Al-Anon et des réunions intéressantes assurent des groupes en santé! Des programmes bien planifiés et des thèmes variés gardent un groupe en santé, vivant et intéressant. Vous préparer pour une réunion, que ce soit pour y raconter votre propre histoire ou en recherchant les trésors contenus dans la documentation et le matériel Al-Anon stimule la croissance et l'estime de soi. Il y a autant de thèmes et de formules pour les réunions qu'il y a de groupes et de membres individuels. Ce qui suit n'est pas du tout une liste complète!

Formules de réunions

- **Étude des Douze Étapes** : Il est suggéré aux groupes d'étudier au moins une des Douze Étapes chaque mois. Le président ou le préposé aux programmes lit l'Étape, en donne l'explication, le tout suivi d'une discussion.
- **Étude des Douze Traditions** : Le groupe étudie une ou plusieurs des Traditions et leur valeur pour maintenir l'unité et la croissance du groupe, gardant à l'esprit la poursuite de l'unité d'Al-Anon à travers le monde. Les appliquer dans les relations familiales peut offrir de nouvelles perspectives.
- **Étude des Douze Concepts et des Garanties générales** : L'étude des Douze Concepts et des Garanties générales comme le précise le Douzième Concept, peut favoriser une meilleure compréhension d'Al-Anon en tant que service mondial. Une discussion sur la manière dont elles s'appliquent dans la vie personnelle peut être très motivante.
- **Les slogans** : Un ou plusieurs slogans peuvent servir de base pour une discussion sur leur valeur dans la vie quotidienne. Le président choisit un slogan et demande aux membres d'expliquer comment ils les appliquent dans leur vie. Pour varier, on peut demander aux membres de choisir un slogan et d'expliquer comment ce slogan peut être utilisé pour résoudre un problème spécifique.
- **Témoignages personnels** : Avant la réunion, on demande à un ou plusieurs membres d'expliquer comment le programme Al-Anon les a aidés à découvrir un nouveau mode de vie.
- **Réunion de discussions** : Le président ou le préposé aux programmes suggère un thème principal pour aider les membres à discuter sur les principes du programme et la façon dont le sujet s'applique à eux-mêmes.
- **Panel** : Les membres présents sont invités à poser des questions par écrit, anonymement s'ils le désirent, auxquelles répond un panel composé de deux ou trois membres, choisi par le président. Une autre variante est que les membres du groupe répondent aux questions, le président fixant une limite de quelques minutes à chaque personne, permettant ainsi à plus de membres possibles de prendre part à la discussion.
- **Échanges entre groupes** : Des membres d'un autre groupe Al-Anon ou Alateen, viennent donner leur témoignage.
- **Réunion ouverte** : Le rôle et l'utilité d'Al-Anon peuvent être expliqués à un auditoire plus vaste si, de temps à autre, on prépare une réunion ouverte à laquelle les membres Al-Anon, Alateen et leurs amis, les membres AA, les étudiants et les autres professionnels sont les bienvenus. Des activités spéciales telles que les anniversaires de groupe sont habituellement des réunions ouvertes. (Voir *La réunion ouverte*, FG-27).
- **Conférenciers de l'extérieur** : Une causerie prononcée occasionnellement par un membre AA, par un mari et sa femme (l'un membre AA, l'autre membre Al-Anon) ou accompagné d'un enfant faisant partie d'Alateen, racontant leur rétablissement, offre souvent une autre perspective de la maladie de l'alcoolisme. Des membres du clergé, des médecins, des travailleurs sociaux, ou d'autres professionnels versés dans le domaine de l'alcoolisme peuvent aussi être invités à adresser la parole. Il serait bon de s'assurer que les personnes choisies connaissent bien le programme Al-Anon et Alateen afin d'éviter de détourner notre attention de notre propre rétablissement pour la reporter sur celui de l'alcoolique ou nous distraire du programme Al-Anon et attirer notre attention sur d'autres philosophies. (Consultez le paragraphe intitulé « Conférenciers exerçant des professions en relation d'aide » dans la section du « Condensé des Politiques Al-Anon et Alateen » du *Manuel de Service Al-Anon/Alateen* FP-24/27).
- **Réunion pour débutants** : Une réunion pour débutants peut se tenir de 30 à 45 minutes avant la réunion régulière afin de familiariser les nouveaux venus avec le programme Al-Anon. Elle donne aussi aux nouveaux venus l'occasion de discuter leurs sentiments et permettre ainsi que la réunion régulière reste centrée sur un sujet qui encourage la croissance et le rétablissement personnel. (Voir : « Les réunions pour débutants » FG-2).
- **Inventaire de groupe** : Une réunion pour un inventaire de groupe peut se baser sur les directives « Faisons un inventaire de groupe » FG-8a et 8b, lesquelles sont affichées sur le site Web réservé aux membres.

Ressources pour les réunions

- La documentation Al-Anon approuvée par la Conférence (DAC) représente une source illimitée de sujets d'étude. Chaque livre, dépliant et feuillet offre plusieurs options sur une variété de sujets et de situations.
- Pour une liste complète de la documentation Al-Anon approuvée par la Conférence, consulter le catalogue FS-15 et le formulaire de commande FS-16.
- Nous suggérons aux groupes d'utiliser aux réunions le bulletin *Le lien*, lequel comprend des articles traduits de la revue mensuelle en anglais, *The Forum*. Certains de ces articles traduits sont affichés sur le site Web des communications avec le public au www.al-anon.alateen.org
- Le *Manuel de Service Al-Anon/Alateen* (FP-24/27), les directives et autres matériels de service peuvent aussi s'avérer d'excellentes ressources pour le groupe. Le *Manuel de Service* et les directives sont affichés sur le site Web réservé aux membres au www.al-anon.alateen.org/membres.

Sujets de discussion

Pour une variété inépuisable de sujets spécifiques favorables à d'intéressantes réunions, consultez l'index ou la table de matière de chaque livre Al-Anon et Alateen. Ce qui suit est une liste d'exemples de discussions qui se trouvent dans la DAC et d'autres matériels de service.

- Les slogans
- Les Douze Étapes
- Les Douze Traditions
- Les Concepts de Service
- les trois obstacles au succès dans Al-Anon (FP-4 et section « les Groupes à l'œuvre du *Manuel de Service*)
- Le parrainage
- L'acceptation
- Les principes au-dessus des personnalités
- La sérénité et...
- L'humilité
- La gratitude
- L'attitude
- Faire amende honorable
- Ma Puissance Supérieure : Dieu tel que je Le conçois
- La spiritualité
- Le contrôle
- Le pardon
- L'espoir
- L'humour
- La Prière de Sérénité
- L'estime de soi
- L'apitoiement sur soi
- Permissivité/Faire pour les autres ce qu'ils peuvent faire eux-mêmes
- Le détachement
- L'amour
- Les bienfaits du service dans Al-Anon/Alateen
- Je n'en suis pas la cause; je ne puis la contrôler; je n'en connais pas la cure