

Directives

Al-Anon

L'expérience partagée de membres Al-Anon et Alateen

Former un groupe Al-Anon

FG-12

Former et développer un groupe en bonne santé est un engagement spirituel. Il faut du temps et du dévouement. Avant de débiter ou de dissoudre un groupe — demandez de l'aide! Le district, la Circonscription et le BSM sont à votre service pour vous informer, vous soutenir et vous encourager. Al-Anon est un programme centré sur « nous » — vous n'avez pas à vous débiter seuls! D'autres informations pour former et maintenir un groupe en santé peuvent être trouvées dans le livret *Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre* (FP-24).

Qui peut former un groupe?

Lorsque deux ou plusieurs parents ou amis d'alcooliques se réunissent pour résoudre leur problème commun, ils peuvent s'appeler groupe Al-Anon pourvu que, comme groupe, ils n'aient aucune affiliation. Les professionnels ou les membres AA peuvent prendre l'initiative de former un groupe Al-Anon/Alateen à la condition que les réunions soient animées par des membres Al-Anon/Alateen.

Voici l'essentiel pour former un groupe Al-Anon. Selon les besoins individuels, il peut y avoir d'autres facteurs et l'ordre peut varier.

- Communiquez avec votre Représentant de District ou le Délégué de la Circonscription (le BSM peut vous donner ce renseignement) pour obtenir des directives et éventuellement de l'aide.
- Déterminez le genre de groupe que vous voulez former. Voir « Quels sont les différents types de réunions Al-Anon? »
- Décidez du jour et de l'heure; prenez en considération les groupes existants dans les environs avant d'arrêter votre décision.
- Trouvez un local pour la réunion (tel qu'un centre communautaire, un établissement scolaire, médical ou religieux, ou tout autre établissement public).
 - Les groupes qui se réunissent dans des endroits tels que les bases militaires, les établissements industriels ou scolaires peuvent être d'accès limité en raison des restrictions d'entrée dans l'établissement.
- Fixez une date pour la première réunion.
- Choisissez un nom approprié pour le groupe. Voir « Quel nom devrions-nous choisir? »
- Communiquez avec le Coordonnateur des Fichiers de groupe de votre Circonscription pour obtenir des renseignements sur la procédure d'inscription au BSM, à l'Assemblée de la Circonscription et aux Services d'Information Al-Anon.
- Distribuez des prospectus au district, à votre Service d'Information Al-Anon, aux autres groupes et affichez-les dans les endroits publics.

**Al-Anon est un programme
centré sur « nous »
— vous n'avez pas
à vous débiter seuls!**

Réunions spéciales

Réunions pour débutants – certains groupes Al-Anon réguliers tiennent des réunions pour débutants avant ou en même temps que la réunion régulière afin d'offrir une présentation simple du programme Al-Anon aux nouveaux venus. Ces réunions spéciales sont organisées par un groupe Al-Anon et animées par le Représentant du Groupe où elles se déroulent. (Voir les directives *Réunions pour débutants* [FG-2]).

Les réunions d'information peuvent se tenir dans des institutions telles que les hôpitaux, les centres de traitement, les refuges, ou tout autre endroit où les familles et les amis des alcooliques se réunissent. La participation des membres varie fréquemment. Les participants à ces réunions sont encouragés à assister à des réunions Al-Anon régulières. Les réunions d'information ne sont pas considérées comme un groupe Al-Anon et n'ont pas leur propre Représentant de Groupe.

Quel nom devrions-nous choisir?

Le nom du groupe est parfois inclus dans les listes pour les réunions imprimées et en ligne, et est parfois la première impression que les membres éventuels ont d'Al-Anon et Alateen. Le nom du groupe devrait être attrayant pour tous et refléter les principes Al-Anon. Le nom d'un groupe ne devrait pas suggérer une quelconque affiliation avec un autre programme en douze étapes, un groupe d'entraide, un établissement commercial, un groupement religieux, ou toute autre entreprise extérieure, même si le nom est associé à son lieu de réunion. Un nom incluant celui de la ville ou d'un quartier de la ville, le jour de la réunion, un slogan, ou une autre expression propre à notre programme est attrayant pour tous et reste conforme aux principes Al-Anon/Alateen.

Le nom du groupe peut fournir des informations sur la formule type de la réunion telles que : « Étude des Étapes » ou « Réunion avec conférenciers ». Certains groupes proposent des sujets pour débutants afin d'encourager leurs nouveaux membres à y assister. Ces groupes sont inscrits en tant que groupes Al-Anon réguliers et ont un Représentant de Groupe. Ils peuvent utiliser le qualificatif « débutants » dans le nom du groupe.

Certains groupes sont formés par des parents et des amis d'alcooliques qui jugent qu'il est plus facile de discuter de leurs problèmes communs relatifs aux conséquences de la consommation d'alcool d'une autre personne avec des membres ayant vécu des situations de vie similaires. Les groupes Al-Anon pour les hommes, les femmes, les enfants adultes d'alcooliques, les parents et les homosexuels (LGBT) peuvent inclure ce titre au nom du groupe sachant que, comme c'est le cas pour tous les groupes Al-Anon, l'adhésion reste ouverte à quiconque est affecté par la consommation d'alcool d'une autre personne. Pour obtenir plus d'informations, voir les sections « Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre » et « Le Condensé des Politiques Al-Anon et Alateen » du *Manuel de Service Al-Anon/Alateen* (FP-24/27).

Certaines questions qu'il conviendrait d'aborder au moment de choisir le nom du groupe incluent :

- Le nom reflète-t-il les principes Al-Anon?
- Le nom est-il attrayant pour les membres éventuels? Pourrait-il prêter à confusion ou offenser les membres éventuels?
- Le nom insinue-t-il une promesse, impose-t-il une condition d'adhésion, ou implique-t-il une affiliation avec une entité extérieure à Al-Anon?

Le BSM étudie le nom des nouveaux groupes pour convenir de leur adhésion aux principes Al-Anon.

Tous les groupes Al-Anon sont inscrits avec les lettres « GFA » (pour Groupe Familial Al-Anon), afin de protéger l'anonymat du membre qui est l'adresse postale courante du groupe.

Le membre qui est l'adresse postale courante du groupe assiste régulièrement aux réunions et accepte de recevoir le courrier postal et électronique du groupe puis de le lui distribuer.

Quels sont les différents types de réunions Al-Anon?

- Les réunions « ouvertes » permettent la participation de personnes qui ne sont ni des membres de la famille ni des amis d'alcooliques, mais qui souhaitent se renseigner sur les Groupes Familiaux Al-Anon. Les personnes qui assistent parfois aux réunions Al-Anon ouvertes incluent des étudiants et des professionnels qui travaillent avec les alcooliques et leur famille.
- Les réunions « fermées » sont réservées aux membres actuels et éventuels dont la vie est affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne. Les groupes qui s'inscrivent en tant que réunion « fermée » peuvent décider, à l'occasion, de tenir une réunion ouverte dans le but d'informer les professionnels et autres personnes qu'Al-Anon intéresse.

Quelles sont les fonctions au niveau du groupe?

Ce qui suit est un bref aperçu des serviteurs de confiance du groupe. Une description plus détaillée se trouve dans le livret *Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre* (FP-24) qui est envoyé gratuitement à chaque groupe lors de son inscription.

- Le membre qui est l'adresse postale courante du groupe assiste régulièrement aux réunions et accepte de recevoir le courrier postal et électronique du groupe puis de le lui distribuer.
- Les contacts de groupe assistent régulièrement à la réunion et consentent à recevoir les appels de membres éventuels qui recherchent l'aide d'Al-Anon ou d'autres personnes qui désirent des renseignements spécifiques sur la réunion ou veulent savoir comment s'y rendre.
- Le Président/Secrétaire (peuvent être des fonctions distinctes) ouvre et ferme les réunions, choisit les conférenciers et annonce le thème de la réunion ou le programme. Le Secrétaire assume souvent la fonction de Trésorier jusqu'à ce que la taille du groupe permette d'en élire un.

À mesure que le groupe s'agrandit, d'autres occasions de faire du travail de service peuvent être ajoutées telles que :

- Le Trésorier recueille les contributions de Septième Tradition et l'argent provenant de la vente de documentation; il couvre les dépenses du groupe, soumet au groupe un rapport financier des dépenses et revenus à intervalles réguliers, et rappelle aux membres de faire des contributions au BSM et à la structure de service locale. (Dans certains groupes, le RG ou le Président annonce les appels de fonds pour notre structure de service.)
- Le responsable de la documentation commande et dispose la Documentation Approuvée par la Conférence.
- Les membres à l'accueil s'assurent que tous les membres soient accueillis, en particulier les nouveaux.
- Les membres à l'hospitalité préparent la salle et les rafraîchissements.
- Le Représentant de Groupe (RG) représente le groupe aux réunions de district et de l'Assemblée de la Circonscription; fait les annonces concernant Al-Anon; suggère l'application des Douze Traditions aux réunions d'affaires du groupe; encourage l'utilisation de la Documentation Approuvée par la Conférence (DAC), de la revue d'Al-Anon/Alateen en anglais, *The Forum* et du bulletin de nouvelles en français *Le lien* et communique toutes les informations reçues du siège social des Groupes Familiaux Al-Anon (Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.). Les membres Al-Anon qui sont également membres AA ne peuvent pas servir comme RG.

Comment s'inscrire au BSM?

Communiquez avec le Coordonnateur des Fichiers de groupe de votre Circonscription ou avec le Bureau des Services Mondiaux pour solliciter un formulaire d'inscription/de mise à jour des groupes Al-Anon (FGR1). FGR-1 est également disponible sur le site Web pour les membres au www.al-anon.alateen.org/membres.

Informations requises :

- Le nom de votre groupe
- La date, l'heure et les caractéristiques de votre réunion (permission de fumer, accessible aux handicapés, etc.) ainsi que des instructions particulières (exemple : à l'étage, au sous-sol).
- Le membre qui est l'adresse postale courante reçoit le courrier postal et électronique du groupe envoyé par le BSM et le rapporte au groupe. Le groupe peut utiliser une boîte postale comme adresse physique du groupe et une adresse électronique pour recevoir les courriels. Conformément à la Septième Tradition, les groupes qui utilisent l'adresse d'un établissement comme adresse postale devraient s'arranger au préalable avec l'établissement en question et récupérer le courrier régulièrement.

Note : *Le BSM inscrira tout groupe qui se désigne comme un Groupe Familial Al-Anon avec l'entente tacite qu'il respectera les Traditions et que les réunions soient ouvertes à tout membre Al-Anon ou Alateen. Le BSM ne peut inscrire aucun groupe formé uniquement de membres Al-Anon qui sont également des alcooliques en voie de réhabilitation et qui sont membres AA parce que ce groupe n'est pas qualifié pour avoir un Représentant de Groupe.*

Que pouvons-nous attendre du district et de la Circonscription?

Chaque Circonscription est généralement divisée en districts représentés par un Représentant de District (RD). Une fois que le groupe est formé, la participation du RG aux réunions de district maintiendra le groupe informé et impliqué.

- Collaborer avec le RD vous aidera à déterminer les exigences de votre district pour former un groupe. Quelques districts fournissent de la documentation et d'autres informations pour aider les nouveaux groupes.
- Les RD visitent régulièrement les groupes pour les encourager, les informer et les aider si des problèmes se présentent.
- La participation du groupe au niveau du district incite les autres membres à assister à vos réunions et à vous supporter.
- Le Service d'Information Al-Anon (SIA) local et l'Assemblée de la Circonscription peuvent orienter des membres vers votre groupe.

Que pouvons-nous attendre du BSM?

L'inscription au BSM assure le lien avec la fraternité mondiale Al-Anon. Quand vous inscrivez votre groupe, vous êtes assurés du soutien constant du BSM. De plus, vous recevrez :

- Une série de trois étuis :
 1. Le premier étui contient le livret *Les Groupes Al-Anon et Alateen à l'œuvre* (FP-24) et divers dépliants et outils de services utiles aux nouveaux groupes.
 2. Le deuxième étui est envoyé six mois plus tard et contient le *Manuel de Service Al-Anon/Alateen* et des informations supplémentaires pour le groupe.
 3. Le troisième étui est envoyé lors du premier anniversaire du groupe et comprend des informations pour les groupes en croissance.
- Un exemplaire gratuit de la revue *The Forum* pour les groupes anglophones. La revue comprend la section « Au cœur des Groupes Familiaux Al-Anon », laquelle est composée d'articles d'un intérêt particulier pour le groupe. Les groupes francophones reçoivent le bulletin de nouvelles *Le lien*, lequel est composé d'articles qui sont extraits et traduits de la revue en anglais *The Forum*.
- Group e-News, le bulletin de nouvelles électronique du BSM envoyé mensuellement à l'adresse postale courante du groupe.
- Une lettre d'appel envoyée par le BSM quatre fois par an.
- Un formulaire de mise à jour annuelle pour le groupe et d'autres envois postaux périodiques.

Les coordonnées téléphoniques des contacts de groupe sont données aux personnes qui composent le numéro de la ligne d'appels sans frais du BSM et qui souhaitent obtenir des renseignements supplémentaires.

Comment le groupe peut-il attirer des membres?

Annoncez la formation de votre groupe à autant de personnes que possible. Vous pouvez aussi inviter les membres d'autres groupes. Il est possible que votre groupe ait peu de membres au début; le programme Al-Anon est basé sur l'attrait. Donnez-vous du temps, le groupe progressera. Voici quelques suggestions...

- Annoncez votre groupe aux réunions du district et du Service d'Information Al-Anon.
- Informez les professionnels de la région tels que les membres du clergé, les professionnels de la santé et du domaine juridique, ainsi que les autres professionnels qui ont l'occasion de conseiller les familles des alcooliques.
- Annoncez la date, l'heure et l'endroit de votre réunion par un bref communiqué dans le journal local. Plusieurs journaux offrent ce service gratuitement dans la colonne des événements locaux.
- Demandez aux membres AA d'annoncer la formation de votre nouveau groupe.

Le groupe Al-Anon est le
cœur
 du programme Al-Anon!